

Qu'est-ce que la trisomie 21 ?

Notre corps se compose de milliards de cellules. Chacune d'entre elles compte 46 chromosomes répartis en 23 paires. Chez les personnes avec une trisomie 21, chacune de ces cellules compte trois chromosomes 21 au lieu de 2, d'où l'appellation de tri-somie 21. C'est la plus répandue de toutes les anomalies génétiques connues.

Qui sont les personnes avec une trisomie 21 ?

Ces personnes connaissent un développement plus lent et plus limité que la moyenne, accompagné parfois de pathologies associées. Malgré toutes ces difficultés, la plupart des personnes avec une trisomie 21 peuvent prendre place à nos côtés et devenir acteur de leur vie, pour peu que nous favorisions leur développement et leur insertion.

Ensemble pour leur intégration et leur autonomie

Cette ambition n'est réalisable qu'avec la solidarité de tous. Elle exige un engagement de tous les instants et des moyens importants. Vous êtes concerné par notre action ? Vous souhaitez nous aider ? N'hésitez pas à nous contacter, à nous rejoindre, à nous soutenir. Votre participation, même modeste, nous aidera à poursuivre nos actions au quotidien.

MEURTHE & MOSELLE
CONSUL DÉPARTEMENTALE

ville de Nancy,



trisomie
MEURTHE & MOSELLE



Créée en 1981 sous le nom de GEIST 21, Trisomie 21 Meurthe-et-Moselle est une association loi de 1901.

Au niveau national, elle est affiliée à Trisomie 21 France qui fédère depuis plus quarante ans une soixantaine d'associations départementales comme la nôtre, et quelque trois mille familles. Notre fédération organise des congrès, publie

une revue : Trisomie 21, produit des publications destinées aux parents et aux professionnels, comme aux personnes avec trisomie, et soutient des travaux de recherche visant à améliorer le quotidien de ces personnes à tous les âges de la vie.

Au niveau européen, Trisomie 21 France est partie prenante de l'European Down Syndrome Association.

TRISOMIE 21 FRANCE

4, square François Margand
BP 90249 - 42006 Saint-Étienne Cedex 1
Tél : 04 77 37 87 29 (répondeur)
trisomie21-france@orange.fr
www.trisomie21-france.org

TRISOMIE 21 MEURTHE-ET-MOSELLE

18, rue Pierre Chalnot - 54 000 Nancy
Tél 06 26 41 29 81
info@trisomie21-54.fr

www.trisomie21metm.fr/

www.facebook.com/Trisomie21Meurthe-et-Moselle-945452082186747



Ensemble pour leur intégration et leur autonomie



Un lieu d'information, d'échanges et d'initiatives

Ses objectifs :

Contribuer au développement, à l'autonomie et à l'intégration des personnes avec une trisomie 21



Accueillir et informer les parents d'enfants avec une trisomie 21, accompagner les familles au fil du temps



Ouvrir et entretenir un dialogue avec les professionnels des différentes structures accueillant ces personnes (enseignants, rééducateurs, médecins, professionnels de la santé, personnels d'établissements spécialisés...)



Réfléchir et participer à la mise en œuvre d'un projet éducatif ambitieux fondé sur le principe d'une éducation précoce en matière de psychomotricité et d'orthophonie



Aider les personnes avec une trisomie 21 et leurs parents à élaborer un projet de vie cohérent pour conquérir leur autonomie.



Susciter et créer les conditions de l'autonomie la plus large possible au quotidien (emploi, loisirs, logement, vie sociale...)

Consciente des multiples bienfaits d'une pratique sportive régulière pour les personnes avec une trisomie 21, tant sur le plan de la santé que sur celui de celui de la confiance, notre association a pris le parti d'embaucher un professeur de sport titulaire d'une Maîtrise d'Activités Physiques Adaptées dont le poste bénéficie du soutien du Conseil Départemental.



Encourager la pratique sportive : un choix de l'association

Depuis une dizaine d'années, enfants, adolescents et adultes peuvent se confronter chaque semaine à différents sports (basket, natation, athlétisme, canoë, VTT, tir à l'arc, golf, escalade, ski, équitation, spéléo...). Des bilans d'évaluation réguliers permettent de suivre les progrès de chacun dans les diverses disciplines.



À côté de ces pratiques hebdomadaires, des week-ends et des courts séjours sont proposés par le professeur tout au long de l'année. Dans ce cadre, partir en groupe permet aux uns et aux autres de mieux gérer leur autonomie, d'apprendre à vivre en communauté en dehors du cercle familial, tout en favorisant leur intégration sociale puisque l'hébergement se fait dans des structures ordinaires (centres de vacances, gîtes-auberges, campings). Par ailleurs, ce professeur propose un atelier hebdomadaire d'expression corporelle, point de départ de spectacles qui font régulièrement l'objet de représentations publiques.



Composée de parents, de bénévoles et de professionnels, notre association a l'ambition d'accompagner les personnes avec une trisomie 21 vers le milieu ordinaire et la plus grande autonomie possible. Après avoir obtenu, dès les années 1980, la mise en place de classes spécialisées dotées de plateaux techniques, l'association a participé localement à la réflexion nationale qui a débouché sur la loi de 2005. Dans le cadre de la Maison Départementale des Personnes Handicapées, elle siège à la Commission des Droits à l'Autonomie de la Personne Handicapée et à la Commission exécutive. Elle est également partie prenante du Collectif Handicap qui regroupe la plupart des associations de personnes handicapées représentées dans le département. Par ailleurs, elle intervient dans des lieux de formation comme l'école de soins infirmiers, ou celle des auxiliaires de puériculture et participe à des formations comme celle des auxiliaires de vie scolaire. Enfin, elle a mis en place des partenariats avec la Faculté du Sport et l'UFR de Psychologie de l'Université de Nancy II.



Pour nous rejoindre ou soutenir notre action

Nom :
Prénoms :
Adresse :
Ville : CP. :
Téléphone :
E-mail :

- Souhaite adhérer à Trisomie 21 Meurthe-et-Moselle
- Souhaite faire un don de : €

Règlement à envoyer à :
Trisomie 21 Meurthe-et-Moselle - 18 rue Pierre Chalnot - 54000 Nancy

Un reçu fiscal vous sera adressé pour votre déclaration d'impôt.