

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 04 Sep

Betterave sauce crémeuse

Saucisse de
Toulouse locale

Quenelles natures
sauce béchamel

Riz Bio à la sauce tomate

Fromage frais nature

Prune jaune locale

MARDI 05 Sep

Salade verte au maïs

Semoule tandoori

Fromy

Purée de
pomme banane

MERCREDI 06 Sep

Salade de pommes
de terre Bio
Plat Bio

Emincé haut cuisson
de dinde au curry

Omelette au fromage

Haricots beurre
saveur antillaise

Coulommiers

Corbeille de fruits

JEUDI 07 Sep

Carottes râpées

Boulettes de bœuf
sauce provençale

Boulettes soja
tomate basilic

Penne semi complètes Bio
Plat Bio

Emmental Bio
Plat Bio

Gâteau au yaourt

VENDREDI 08 Sep

Pâté de campagne

Œufs durs mayonnaise

Beignet de poisson

Duo de courgettes
et pommes de terre

St Môret Bio

Flan vanille local



Produits
locaux



Végétarien



Spécialité
du chef



Label Rouge



Vergers
EcoRespons



Origine
France



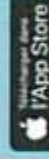
Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

applicable.elior.com



elior

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Septembre - Déjeuner													
Betterave sauce crémeuse	X												
Quenelles natures sauce béchamel	X	X	X										
Saucisse de Toulouse locale													
Riz Bio à la sauce tomate		X											
Fromage frais nature	X												
Prune jaune bio													
Mardi 05 Septembre - Déjeuner													
Salade verte au maïs													
Semoule tandoori		X							X		X		
Fromy	X												
Purée de pomme terrine													
Mercredi 06 Septembre - Déjeuner													
Salade de pommes de terre Bio					X								
Emincé haut cuisse de dinde au curry	X	X			X								
Omelette au fromage	X		X										
Haricots beurre saveur antillaise													
Coulommiers	X												
Corbailla de fruits													
Jeudi 07 Septembre - Déjeuner													
Carottes râpées					X						X		
Boulettes de bœuf sauce provençale		X			X				X				
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X				X		X		
Penne semi complètes Bio	X	X											
Emmental Bio	X												
Gâteau au yaourt	X	X	X										
Vendredi 08 Septembre - Déjeuner													
Œufs durs mayonnaise			X		X						X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X		X		
Beignet de poisson		X		X									
Duo de courgettes et pommes de terre													
St Môret Bio	X												
Flan à la vanille	X												

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN		Vendredi 15 Sep	
Végé	Salade de pâtes sauce andalouse	Betteraves	
	Cordon bleu	Saute de bœuf au paprika	
	Pavé du fromager à l'emmental	Nuggets de blé	
	Purée épinards pommes de terre	Haricots verts Bio	
	Vache qui rit Bio	Brie	
		Corbeille de fruits	Pudding pain, oeuf, lait
		Jeudi 14 Sep	
Végé	Chou blanc vinaigrette	Salade verte Bio	
	Paëlla poulet	Tartiflette végétarienne emmental, pomme de terre, ail crème,	
	Paëlla aux poissons	Fromage frais nature	
	Mimolette	Corbeille de fruits locaux	
	Flan chocolat local		
		Mercredi 13 Sep	
Végé	Concombre vinaigrette	Jambon blanc	
	Hoki sauce blanche	Ratatouille et semoule	
	Gouda Bio	Compote de pommes	
		Mardi 12 Sep	
Végé	Chou blanc vinaigrette	Paëlla poulet	
	Paëlla aux poissons	Mimolette	
		Lundi 11 Sep	
Végé	Salade de pâtes sauce andalouse	Betteraves	
	Cordon bleu	Saute de bœuf au paprika	
	Pavé du fromager à l'emmental	Nuggets de blé	
	Purée épinards pommes de terre	Haricots verts Bio	
	Vache qui rit Bio	Brie	
		Corbeille de fruits	Pudding pain, oeuf, lait

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Septembre - Déjeuner														
Salade de pâtes sauce andalouse					X									
Cordon bleu	X	X	X							X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Purée épinards pommes de terre	X				X									
Vache qui rit Bio	X													
Corbeille de fruits														
Mardi 12 Septembre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Paëlla aux poissons				X			X							
Paëlla poulet	X							X						
Mimolette	X													
Flan chocolat	X													
Mercredi 13 Septembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Hoki sauce blanche	X	X		X										
Jambon blanc														
Ratatouille et semoule		X												
Gouda Bio	X													
Compote de pommes														
Jeudi 14 Septembre - Déjeuner														
Salade verte Bio														
Tartiflette végétarienne	X													
Fromage frais nature	X													
Corbeille de fruits locaux														
Vendredi 15 Septembre - Déjeuner														
Betteraves														
Nuggets de blé		X												
Saute de bœuf au paprika	X													
Haricots verts Bio														
Brie	X													
Pudding	X	X	X											

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN	22	Vendredi	21	Jeudi	20	Mercredi	19	Mardi	18	Lundi
	22	Vendredi	21	Jeudi	20	Mercredi	19	Mardi	18	Lundi
Salade hollandaise	salsede, tomate, gouda		Cake aux deux fromages		Tomate Bio		Chou rouge vinaigrette Bio	Rôti de porc sauce chasseur	Filet de lieu à la crème de persil	Roulade de volaille
Semoule méditerranéenne		Courgettes saveur du midi	Omelette nature Bio		Cappelletti aux cinq fromages	Coquillettes semi complète bio	Pané de blé fromage épinards	Petits pois	Pommes cubes rissolées	Fruits de saison Bio
Edam Bio		Saint-Paulin	Saint-Paulin	Emmental râpé	Flan vanille caramel	Fondue Président	Yaoourt aromatisé local	Fondue Président	Rondelé ail fines herbes	Fruits de saison Bio
Compote de pommes		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Emmental râpé	Flan vanille caramel	Fondue Président	Yaoourt aromatisé local	Fondue Président	Rondelé ail fines herbes	Fruits de saison Bio

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*



Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Septembre - Déjeuner													
Œufs durs mayonnaise			X		X						X		
Roulade de volaille					X						X		
Filet de lieu à la crème de persil	X	X		X					X				
Pommes cubes rissolées													
Rondelé ail fines herbes	X												
Fruits de saison Bio													
Mardi 19 Septembre - Déjeuner													
Chou rouge vinaigrette Bio			X		X						X		
Pané de blé fromage épinards	X	X											
Rôti de porc sauce chasseur		X			X								
Petits pois													
Fondou Président	X												
Yaourt aromatisé	X												
Mercredi 20 Septembre - Déjeuner													
Tomate Bio													
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X		X								
Sauce bolognaise	X				X								
Coquillettes semi complète bio	X	X											
Emmental râpé	X												
Flan vanille caramel	X												
Jeudi 21 Septembre - Déjeuner													
Cake aux deux fromages	X	X	X										
Omelette nature Bio			X										
Courgettes saveur du midi													
Saint-Paulin	X												
Corbeille de fruits													
Vendredi 22 Septembre - Déjeuner													
Salade hollandaise	X												
Semoule méditerranéenne		X							X				
Edam Bio	X												
Compote de pommes													

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI
25 Sep

Céleri rémoulade
aux pommes

Paupiette de
veau sauce chasseur

colin pané

Purée de pommes de terre

Munster Saint Benoît
Plat BIO

Mousse au chocolat
locale

MARDI
26 Sep

Taboulé Bio

Jambon blanc
savoyard

Tarte aux 3 fromages

Chou-fleur persillés

Cantal

Corbeille de fruits

MERCREDI
27 Sep

Coleslaw
carotte, chou blanc

Emincé haut cuisse
de dinde au curry

Filet lieu sauce aurore

Farfalle Bio
Plat BIO

Emmental Bio
Plat BIO

creme dessert
caramel locale

JEUDI
28 Sep

Concombre local
vinaigrette

Riz à l'indienne

St Môret Bio

Purée de pomme poire

VENREDI
29 Sep

Œufs durs mayonnaise

Colin sauce bobotie

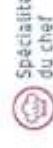
Carottes berbères

Tomme blanche

Cake à l'orange



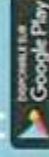
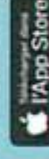
Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Spécialité
du chef

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

appatable.elior.com



elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Septembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
colin pané		X		X										
Paupiette de veau sauce chasseur		X			X					X				
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Munster Saint Benoit	X													
Mousse chocolat au lait	X									X				
Mardi 26 Septembre - Déjeuner														
Taboulé Bio		X												
Jambon blanc savoyard	X	X												
Tarte aux 3 fromages	X	X	X			X								
Chou-fleur persillés														
Cantal	X													
Corbielle de fruits														
Mercredi 27 Septembre - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Emincé haut cuisse de dinde au curry	X	X			X									
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Farfalle Bio	X	X												
Emmental Bio	X													
Crème dessert au caramel	X									X				
Jeudi 28 Septembre - Déjeuner														
Concombre local vinaigrette					X							X		
Riz à l'indienne		X							X			X		
St Môret Bio	X													
Purée de pommes poire														
Vendredi 29 Septembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Colin sauce bobotte		X		X	X									
Carottes berbères	X													
Tomme blanche	X													
Cake à l'orange	X	X	X											