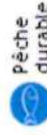
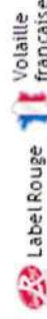


du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier

ÉPIPHANIE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte 	Velouté de poireaux	Oeuf dur BIO mayonnaise	Chou rouge frais vinaigrette	Carottes BIO râpées persillées
Cordon bleu	Sauté de boeuf aux oignons 	Blanquette de volaille 	Couscous de légumes aux pois chiches, sem 	Filet de poisson sauce américaine 
Pavé du fromager à l'emmental 	Omelette nature 	Blanquette de poisson 		
Petits pois carotte à l'étuvée	Purée d'épinards	Jardinière de légumes		Chou romanesco
Fondu président	Fromage frais nature 	Comté 	Brie 	Petits-suisses natures
Crème dessert chocolat 	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits 	Galette des Rois	Fruits de saison 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Petits pois carotte à l'étuvée														
Fondus président	X													
Crème dessert chocolat	X													
Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
Velouté de poireaux	X								X	X				
Omelette nature	X		X											
Sauté de boeuf aux oignons	X	X	X		X									
Purée d'épinards	X													
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 07 Janvier - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X										
Blanquette de volaille	X	X												
Jardinière de légumes														
Comité	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Légumes couscous et semoule		X							X					
Brie	X													
Galette des Rois	X	X	X			X								
Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
Carottes BIO râpées persillées														
Filet de poisson sauce américaine	X	X	X	X	X									
Chou romanesco														
Petits-suisses naturels	X													
Fruits de saison														

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave à l'échalote	Salade de pommes de terre BIO à l'échalote	Salade Iceberg aux maïs	Chou blanc vinaigrette	Salade verte
Rôti de boeuf	Filet de colin beurre au citron	Chili con carne et riz (boeuf, riz BIO)	Sauté de poulet au miel et épices	Lasagnes de lentilles BIO d'Alsace
Croq blé épinaud fromage		Chili sin carne (RIZ BIO)	Lieu à l'indienne	
Purée de potiron	Duo de haricots		Semoule	
Fromage frais nature	Gouda	Fromage frais au sel de Guérande	Tomme de pays	Vache qui rit
Fruits de saison	Crème dessert au caramel	Fruit de saison	Yaourt à la vanille	Purée pomme cannelle

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
Betterave à l'échalote					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Rôti de boeuf														
Purée de potiron	X													
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote														
Filet de colin d'Alaska beurre au citron	X			X	X							X		
Duo de haricots														
Gouda	X													
Crème dessert au caramel	X													
Mercredi 14 Janvier - Déjeuner														
Salade Iceberg aux maïs														
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)														
Chili sin carne (RIZ BIO)														
Fromage frais au sel de Guérande	X													
Fruit de saison														
Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Sauté de poulet au miel et épices		X												
Lieu à l'indienne	X		X	X	X							X		
Semoule		X												
Tomme de pays	X													
Yaourt à la vanille	X													
Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes de lentilles BIO d'Alsace	X	X												
Vache qui rit	X													
Purée pomme cannelle														

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Pâté de foie cornichon	Céleri au fromage blanc	Chou rouge frais vinaigrette	Haricots verts au maïs
	Terrine de légumes			
Sauté de veau BIO au paprika	Emincé de dinde à la crème	Filet de colin meunière et citron	Gratin savoyard au jambon	Tortis au crémeux pois chiches
Omelette sauce tomate	Filet de hoki à la crème de persil		Gratin de p. de terre montagnard	
Carottes braisées	Riz pilaf	Printanière de légumes		
Camembert	Cantal	Saint-Paulin		Fromage frais nature
Fromage blanc sucré	Fruits de saison	Yaourt aux fruits	Cake à la myrtille	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Omelette sauce tomate														
Sauté de veau BIO au paprika		X												
Carottes braisées														
Camembert	X													
Fromage blanc sucré	X													
Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Riz pilaf														
Cantal	X													
Fruits de saison														
Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
Céleri au fromage blanc	X								X					
Filet de colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Printanière de légumes														
Saint-Paulin	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Gratin de p. de terre montagnard	X		X	X	X									
Gratin savoyard au jambon	X													
Cake à la myrtille	X	X	X											
Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
Haricots verts au maïs														
Tortis au crémeux pois chiches	X	X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé, tomate, maïs	Salade verte	Macédoine de légumes vinaigrette	Potage au potiron frais	Chou chinois frais vinaigrette
Rôti de boeuf sauce ketchup	Parmentier aux haricots rouges	Gnocchis sauce carbonara	Colin d'Alaska sauce citron	Colombo de volaille
Tarte tomate chèvre et basilic		Gnocchis sauce fromagère		Filet de hoki sauce basquaise
Chou-fleur persillé			Coquillettes	Riz BIO aux petits légumes
Yaourt nature	Saint Nectaire	Edam	Saint Morêt	Brie
Fruits de saison	Crème dessert à la vanille	Purée de pommes	Beignet chocolat noisette	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
Salade de blé, tomate, maïs		X			X							X		
Rôti de boeuf sauce ketchup	X		X		X									
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Yaourt nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X													
Saint Nectaire	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Edam	X													
Purée de pommes														
Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
Potage au potiron frais														
Colin d'Alaska sauce citron	X	X	X		X									
Coquillettes		X												
Saint Morêt	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
Chou chinois frais vinaigrette					X							X		
Colombo de volaille		X										X		
Filet de hoki sauce basquaise	X	X	X		X									
Riz BIO aux petits légumes									X					
Brie	X													
Fruit de saison														