

# Au menu cette semaine - Déjeuner



**MARDI | 02 | Avr**

- Salade verte croûtons emmental
- Ravioli à la volaille
- Ravioli au saumon
- Emmental râpé
- Crème dessert vanille locale

**MERCREDI | 03 | Avr**

- Haricots verts en salade
- Saucisse Knack
- Blanquette de colin
- Purée de potiron et pomme de terre  
*potiron, pomme de terre, lait*
- Fromage frais nature
- Fruit de saison

**JEUDI | 04 | Avr**

- Nid de céleri et radis  
*radis, céleri*
- Sauté de poulet à la moutarde
- Omelette nature
- Carottes Vichy  
*Plat bio*
- Mimolette
- Gâteau au chocolat

**VENDREDI | 05 | Avr**

- Chou rouge vinaigrette
- Filet de hoki sauce normande
- Spirales Bio  
*Plat Bio*
- Gouda Bio
- Fruit de saison

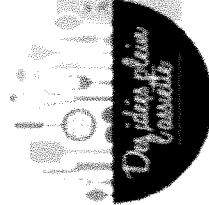
Produit local Peche responsable Label Rouge Plat végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**



appable.ellor.com



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Mardi 02 Avril - Déjeuner</b>														
Salade verte croûtons emmental	X	X												
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Ravioli au saumon	X	X	X	X										
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
<b>Mercredi 03 Avril - Déjeuner</b>														
Haricots verts en salade					X							X		
Blanquette de colin	X	X		X										
Saucisse Knack												X		
Purée de potiron et pomme de terre	X				X									
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 04 Avril - Déjeuner</b>														
Nid de céleri et radis			X		X				X			X		
Omelette nature			X											
Sauté de poulet à la moutarde	X	X			X							X		
Carottes Vichy	X													
Mimolette	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X											
<b>Vendredi 05 Avril - Déjeuner</b>														
Chou rouge vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce normande	X	X		X	X					X				
Spirales Bio	X	X												
Gouda Bio	X													
Fruit de saison														

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VEGETARIEN				
12	11	10	09	08
Avr	Avr	Avr	Avr	Avr
VENDREDI	JEUDE	MERCREDI	MARDI	LUNDI
Salade verte	Salade de blé Bio <i>Plat BIO</i>	Betterave à la vinaigrette	Taboulé	Radis beurre
Tartiflette végétarienne <i>emmental, pomme de terre, ail crème,</i>	Filet de colin sauce ciboulette	Poulet sauce violette	Jambon blanc	Boulettes de bœuf sauce provençale Bio <i>Plat BIO</i>
	Poêlée de légumes champêtre	Nuggets de blé	Omelette nature	Filet de hoki à la provençale
Fromage frais aux fruits Bio	Coulommiers	Coquillettes Bio <i>Plat BIO</i>	Petits pois carottes	Chou-fleur et pommes de terre
Bande marbré	Purée pomme mangue	Pavé 1/2 sel	Saint-Paulin	Vache qui rit Bio
		creme dessert caramel locale	Fruit de saison	Yaourt aromatisé local

Pêche responsable  
Produit local  
Label Rouge  
Plat végétarien  
Spécialité du chef

Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

applicable.eliior.com

Download on the App Store  
GET IT ON Google Play



**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**

*Des plats plus savants*

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 08 Avril - Déjeuner</b>														
Radis beurre	X													
Boulettes de bœuf sauce provençale Bio		X												
Filet de hoki à la provençale		X		X	X									
Chou-fleur et pommes de terre														
Vache qui rit Bio	X													
Yaourt aromatisé	X													
<b>Mardi 09 Avril - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Omelette nature			X											
Jambon blanc	X	X				X								
Petits pois carottes	X													
Saint-Paulin	X													
Fruit de saison														
<b>Mercredi 10 Avril - Déjeuner</b>														
Betterave à la vinaigrette					X							X		
Nuggets de blé		X												
Poulet sauce violette	X	X												
Coquillettes Bio	X	X												
Pavé 1/2 sel	X													
Crème dessert au caramel	X									X				
<b>Jeudi 11 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de blé Bio		X			X							X		
Filet de colin sauce ciboulette	X	X		X										
Poêlée de légumes champêtre	X				X									
Coulommiers	X													
Purée pomme mangue														
<b>Vendredi 12 Avril - Déjeuner</b>														
Salade verte					X							X		
Tartiflette végétarienne	X													
Fromage frais aux fruits Bio	X													
Bande marbré	X	X	X											

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU VEGETARIEN

LUNDI | 15 | Avr

Pâté de campagne

Œufs durs mayonnaise

Filet de hoki  
sauce curry

Poêlée de courgettes  
et poivrons  
*courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette*

Brie Bio  
*Plat Bio*

Liégeois au chocolat

MARDI | 16 | Avr

Céleri rémoulade

Emincé de dinde  
au camembert

Filet de cabillaud  
sauce crème citron

Boullgour pilaf Bio  
*boullgour bio*

Fondu Président

Compote pommes Bio  
*Plat Bio*

MERCREDI | 17 | Avr

Salade de riz Bio  
*Plat Bio*

Carré de porc fumé

Beignet de poisson

Choux de Bruxelles  
saveur du midi

Camembert

Yaourt aux fruits local

JEUDI | 18 | Avr

Frisée aux croûtons

Macaronis végé  
haricots paprika coco

Saint-Paulin Bio  
*Plat Bio*

Brownie aux noisettes

VENDREDI | 19 | Avr

Betterave et maïs

Saute de bœuf  
Bio sauce paprika  
*Plat Bio*

Omelette nature

Epinards et pommes  
de terre à la crème

Brebis crème

Fruits de saison Bio



Pêche responsable



Label Rouge



Produit local



Plat végétarien



Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

available on the  
App Store

available on the  
Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 15 Avril - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Filet de hoki sauce curry	X	X		X	X									
Poêlée de courgettes et poivrons														
Brie Bio	X													
Liegeois au chocolat	X									X				
<b>Mardi 16 Avril - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Emincé de dinde au camembert	X	X	X						X					
Filet de cabillaud sauce crème citron	X	X		X										
Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
Fondou Président	X													
Compote pommes bio														
<b>Mercredi 17 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de riz Bio														
Beignet de poisson		X		X						X				
Carré de porc fumé														
Choux de Bruxelles saveur du midi														
Camembert	X													
Yaourt aux fruits	X													
<b>Jeudi 18 Avril - Déjeuner</b>														
Frisée aux croûtons	X	X			X							X		
Macaronis végétariques haricots paprika coco		X			X							X		
Saint-Paulin Bio	X													
Brownie aux noixettes	X	X	X							X				
<b>Vendredi 19 Avril - Déjeuner</b>														
Betterave et maïs					X							X		
Omelette nature			X											
Sauté de bœuf bio sauce paprika		X												
Épinards et pommes de terre à la crème	X													
Brebis crème	X													
Fruits de saison Bio														