Du Lundi 02 au Vendredi 06 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Velouté de légumes	Carottes râpées au maïs	Céleri au fromage blanc	Terrine de campagne
				Terrine de saumon
Lasagnes à la bolognaise	Sauté de porc à la provençale	Filet de cabillaud vapeur et citron	Gratin de gnocchis au butternut	Rôti de veau au jus
Lasagnes aux légumes	Omelette BIO et sauce aux fines herbe			Falafels
	Jardinière de légumes	Riz BIO aux petits légumes		Poêlée de légumes
Saint Morêt	Tomme des Pyrénées	Coulommiers	Saint Nectaire	Edam
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Mousse au chocolat	Clafoutis aux poires	Fruit de saison
		Flan au chocolat		

Local · Viande de France · Végétarien · Bio · Label Rouge · Indic. Géographiq · Pêche responsable · Appellat. d'Origine Pr

s pour des raisons de saisonnalité et/ou

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes à la bolognaise	X	X												
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Saint Morêt	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
Velouté de légumes	X								X					
Omelette BIO et sauce aux fines herbes	X	X	X											
Sauté de porc à la provençale	X	X	X		X									
Jardinière de légumes														
Tomme des Pyrénées	X													
Fruit de saison														
Mercredi 04 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées au maïs														
Filet de cabillaud vapeur et citron				X										
Riz BIO aux petits légumes									X					
Coulommiers	X													
Flan au chocolat	X													
Mousse au chocolat	X													
Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
Céleri au fromage blanc	X								X					
Gratin de gnocchis au butternut	X	X												
Saint Nectaire	X													
Clafoutis aux poires	X	X	X											
Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
Terrine de campagne		X												
Terrine de saumon	X	X	X	X	X		X	X	X			X		
Falafels		X												
Rôti de veau au jus														
Poêlée de légumes														
Edam	X													
Fruit de saison														

Du Lundi 09 au Vendredi 13 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO vinaigrette du terroir	Salade de pâtes tricolores		Salade verte aux noix	Chou rouge frais vinaigrette
Sauté de dinde à l'estragon	Filet de colin d'Alaska pané et citro		Steak haché sauce chasseur	Gratin de TORTIS BIO mozzarella légumes p
Croq blé épinard fromage			Filet de hoki sauce champignons	
Pommes de terre et épinards à la béchame	Duo de haricots		Fondue de poireaux Risotto	
Bûche de chèvre	Saint-Paulin		Camembert	Cantal
Fruit de saison	Ile flottante		Fruit de saison	Purée de pommes

Label Rouge · Végétarien · Bio · Pêche responsable · Viande de France · Appellat. d'Origine Pr

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Novembre - Déjeuner														
Betterave BIO vinaigrette du terroir					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Pommes de terre et épinards à la béchamel	X	X												
Bûche de chèvre	X													
Fruit de saison														
Mardi 10 Novembre - Déjeuner														
Salade de pâtes tricolores		X			X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Duo de haricots														
Saint-Paulin	X													
Ile flottante	X		X											
Jeudi 12 Novembre - Déjeuner														
Salade verte aux noix						X								
Filet de hoki sauce champignons	X	X		X										
Steak haché sauce chasseur	X	X	X		X									
Fondue de poireaux	X													
Risotto														
Camembert	X													
Fruit de saison														
Vendredi 13 Novembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Gratin de TORTIS BIO mozzarella légumes provencaux	X	X												
Cantal	X													
Purée de pommes														

Du Lundi 16 au Vendredi 20 Novembre

HANSEL ET GRETEL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Potage de légumes	Taboulé	Salade du petit bois (carotte champi pomme)	Oeuf dur BIO mayonnaise
Tartiflette	Saumon sauce à l'aneth	Emincé de dinde au curry	Rôti de boeuf à la sauge	Paëlla végétarienne (RIZ BIO)
Tartiflette de pommes de terre		Omelette BIO et sauce aux fines herbe	Filet de lieu sauce à la sauge	
	Duo de chou-fleur et brocoli	Courgettes poêlées	Macaronis aux potirons et aux panais	
Emmental	Pont l'Evêque	Maroilles	Comté	Petit moulé ail et fines herbes
Fruit de saison	Riz au lait	Fruit de saison	Pain d'épices et crème anglaise	Yaourt aux myrtilles

Local Végétarien Bio Pêche responsable Appellat. d'Origine Pr Label Rouge Viande de France

ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou
ent.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Tartiflette	X		X		X									
Tartiflette de pommes de terre (PDT BIO)	X													
Emmental	X													
Fruit de saison														
Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
Potage de légumes														
Saumon sauce à l'aneth	X		X	X	X									
Duo de chou-fleur et brocoli														
Pont l'Evêque	X													
Riz au lait	X													
Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette BIO et sauce aux fines herbes	X	X	X											
Courgettes poêlées														
Maroilles	X													
Fruit de saison														
Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
Salade du petit bois (carotte champi pomme)					X							X		
Filet de lieu sauce à la sauge	X	X		X										
Rôti de bœuf à la sauge	X	X												
Macaronis aux potirons et panais		X												
Comté	X													
Crème anglaise	X		X											
Pain d'épices		X												
Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Paëlla végétarienne (RIZ BIO)														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt aux myrtilles	X													

Du Lundi 23 au Vendredi 27 Novembre

DÉJEUNER 100% RÉGION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Champignons à la grecque	Riz tomate, poivron et olives	Céleri rémoulade	Chou blanc BIO frais vinaigrette du terroir (Bio)	Salade de pommes de terre BIO à l'échalote
Saucisse végétale (Végé)	Parmentier de pois cassés sauce provenç (Végé)	Sauté d'agneau au thym (Viande de France)	Sauté de porc BIO sauce forestière	Filet de hoki sauce safranée (Pêche responsable)
		Filet de lieu à l'américaine (Pêche responsable)	Bouchée de blé panée sauce tomate (Végé)	
Brunoise de légumes		Carottes BIO persillées	Fusili (Bio)	Petits pois à l'étuvée
Lentilles BIO				
Fraidou	Cantal (Appellat. d'Origine Pr)	Fromage frais au sel de Guérande	Brie (Bio)	Munster (Appellat. d'Origine Pr)
Flan vanille	Fruit de saison (Bio)	Fromage blanc stracciatella	Purée pomme poire (Bio)	Fruit de saison

Végétarien · Appellat. d'Origine Pr · Bio · Viande de France · Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Novembre - Déjeuner														
Champignons à la grecque														
Saucisse végétale		X												
Brunoise de légumes									X					
Lentilles BIO (aromates non bio)														
Fraidou	X													
Flan vanille	X													
Mardi 24 Novembre - Déjeuner														
Riz tomate, poivron et olives														
Parmentier de pois cassés sauce provençale	X													
Cantal	X													
Fruit de saison														
Mercredi 25 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Filet de lieu à l'américaine	X	X	X	X	X									
Sauté d'agneau au thym	X	X	X		X									
Carottes BIO persillées														
Fromage frais au sel de Guérande	X													
Fromage blanc stracciatella	X									X				
Jeudi 26 Novembre - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette												X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Sauté de porc forestière		X												
Fusili		X												
Brie	X													
Purée pomme poire														
Vendredi 27 Novembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote												X		
Filet de hoki sauce safranée	X	X	X	X	X									
Petits pois à l'étuvée														
Munster	X													
Fruit de saison														