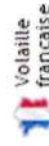


du Lundi 06 Octobre au Vendredi 10 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette 	Macédoine de légumes vinaigrette	Carottes BIO râpées au cerfeuil	Cervelas cornichon	Céleri rémoulade
Oeufs durs BIO sauce aurore 	Poulet rôti 	Gnocchis sauce carbonara	Oeuf dur mayonnaise	 Boeuf bourguignon
	Bouchée de blé panée sauce tomate 	Gnocchis sauce fromagère 	Paupiette du poisson sauce au beurre	Filet de colin d'Alaska pané et citro 
Haricots verts BIO persillés	Pommes de terre sautées		Purée de pommes de terre	Poêlée de brocolis et champignons
Brie 	Saint Nectaire 	Emmental râpé	Bûche de chèvre 	Fondue président
Flan nappé caramel 	Fruits de saison 	Fromage blanc BIO à la framboise	Gaufre au chocolat	Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 06 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Escalope de veau à la crème	X	X												
Oeufs durs BIO sauce aurore	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Brie	X													
Flan nappé caramel	X													
Mardi 07 Octobre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Poulet rôti														
Pommes de terre sautées														
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														
Mercredi 08 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées au cerfeuil					X							X		
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Emmental râpé	X													
Fromage blanc BIO à la framboise	X													
Jeudi 09 Octobre - Déjeuner														
Cervelas cornichon					X							X		
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Boeuf façon bourguignon		X												
Paupiette du poisson sauce au beurre	X	X	X	X						X				
Purée de pommes de terre	X													
Bûche de chèvre	X													
Gaufre au chocolat	X	X	X							X				
Vendredi 10 Octobre - Déjeuner														
Céleri remoulade			X		X				X			X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Poêlée de brocolis et champignons														
Fondus président	X													
Fruit de saison														

du Lundi 13 Octobre au Vendredi 17 Octobre

Semaine du Goût		Semaine du Goût		Semaine du Goût		DÉJEUNER 100% RÉGION		Semaine du Goût	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI					
Salade aux coeurs d'artichauts	Salade de pommes de terre échalote	Salade verte	Carottes BIO râpées persillées	Chou chinois à la coriandre					
Paëlla végétarienne (RIZ BIO)	Boeuf mironton	Croziflette	Saute de PORC BIO sauce normande	Colin d'Alaska sauce Parisienne					
	Hoki sauce tomate	Croziflette	Falafels						
	Haricots plats aux champignons		Penne	Petits pois à la française					
Petit moulé ail et fines herbes	Coulommiers	Gouda	Tomme de pays	Fromage frais nature					
Paris Brest	Crème dessert à la vanille	Cocktail de fruits	Purée de pommes	Fruit de saison					

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Octobre - Déjeuner														
Salade aux coeurs d'artichauts					X							X		
Paëlla au poisson				X			X	X						
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Paris Brest	X	X	X			X				X				
Mardi 14 Octobre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Boeuf mironton		X			X							X		
Filet de hoki sauce tomate														
Haricots plats aux champignons														
Coulommiers	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 15 Octobre - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Croziflette	X	X	X											
Croziflette	X	X	X											
Gouda	X													
Cocktail de fruits														
Jeudi 16 Octobre - Déjeuner														
Carottes BIO râpées persillées														
Falafels		X												
Saute de PORC BIO sauce normande	X	X			X									
Penne		X												
Tomme de pays	X													
Purée de pommes														
Vendredi 17 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Dos de colin d'Alaska sauce champignons	X	X		X										
Petits pois à l'étuvée														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

du Lundi 20 Octobre au Vendredi 24 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts BIO en salade	Chou rouge remoulade balsamique	Boulgour aux herbes	Salade de lentilles aux oignons	Betterave vinaigrette
Tortis à la bolognaise	Emincé de dinde à la crème	Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre doux	Cake au fromage	Beignet de poisson et citron
Tortis au crémeux pois chiches	Pavé de lieu sauce crème	Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce		
	Potatoes	Petits pois carotte à l'étuvée	Salade verte	Epinards et pommes de terre à la crème
Emmental râpé	Tomme des Pyrénées	Brie	Petits-suisses natures	Cantal
Fruit de saison	Flan au chocolat	Fromage frais aux fruits	Fruit de saison	Tarte aux pommes

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Octobre - Déjeuner														
Haricots verts BIO en salade														
Tortis à la bolognaise		X												
Tortis au crémeux pois chiches	X	X												
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Mardi 21 Octobre - Déjeuner														
Chou rouge remoulade balsamique			X		X							X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Potatoes														
Tomme des Pyrénées	X													
Flan au chocolat	X													
Mercredi 22 Octobre - Déjeuner														
Boullgour aux herbes		X												
Boulettes au BOEUF BIO sauce aigre douce		X			X									
Filet de colin d'Alaska sauce aigre douce		X		X	X									
Petits pois carotte à l'étuvée														
Brie	X													
Fromage frais aux fruits	X													
Jeudi 23 Octobre - Déjeuner														
Salade de lentilles aux oignons														
Cake au fromage	X	X	X											
Salade verte														
Petits-suisses naturels	X													
Fruit de saison														
Vendredi 24 Octobre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Beignet de poisson et citron	X	X		X								X		
Epinards et pommes de terre à la crème	X													
Cantal	X													
Tarte aux pommes		X	X											

du Lundi 27 Octobre au Vendredi 31 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc madras	Oeuf dur BIO mayonnaise	Carottes râpées BIO à la mimollette	Salade de maïs	Macédoine de légumes vinaigrette
Tajine de légumes aux pois chiches et S	Croque monsieur	Chili con carne et riz (boeuf et riz BI)	Filet de colin d'Alaska sauce sauge	Boeuf façon carbonade flammand
	Pavé du fromager à l'emmental	Chili sin carne (RIZ BIO)		Omelette nature
	Gratin de chou-fleur		Pâtes papillons	Purée de potiron
Pont l'Evêque	Camembert	Rondelé nature	Vache qui rit	Fromage frais nature
Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits	Fruits de saison	Crème dessert chocolat	Compote pomme fraise

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 27 Octobre - Déjeuner													
Chou blanc madras			X		X						X		
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO		X											
Pont l'Evêque	X												
Yaourt aromatisé	X												
Mardi 28 Octobre - Déjeuner													
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X						X		
Croque monsieur	X	X											
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X										
Gratin de chou-fleur	X	X											
Camembert	X												
Cocktail de fruits													
Mercredi 29 Octobre - Déjeuner													
Carottes râpées BIO à la mimolette	X				X						X		
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)													
Chili sin carne (RIZ BIO)													
Rondelé nature	X												
Fruits de saison													
Jeudi 30 Octobre - Déjeuner													
Salade de maïs													
Filet de colin d'Alaska sauce sauge	X	X		X									
Pâtes papillons		X											
Vache qui rit	X												
Crème dessert chocolat	X												
Vendredi 31 Octobre - Déjeuner													
Macédoine de légumes vinaigrette					X						X		
Boeuf façon carbonade flammande		X											
Omelette nature	X		X										
Purée de potiron	X												
Fromage frais nature	X												
Compote pomme fraise													