














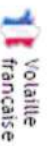


du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Maquereaux à la tomate	Salade Iceberg aux maïs	Chou rouge frais vinaigrette	Betterave BIO à l'échalote
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise 	Sauté de dinde à la crème 	Roti de porc au jus 	Filet de colin aux épices 	Goulash de boeuf 
_____	Filet de hoki au basilic 	Tarte aux légumes 	_____	Pavé du fromager à l'emmental 
_____	Riz BIO pilaf aux deux poivrons	Carottes BIO braisées	Pommes persillées	Courgettes poelées 
Camembert 	Fromage frais nature 	Croûte noire	Emmental 	Gouda
_____	Fruits de saison 	Yaourt aromatisé 	Cake au citron	Fruit de saison
Crème dessert au caramel 	_____	_____	_____	_____



pour des raisons de saisonnalité et/ou

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 30 Mars - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette	X	X			X							X		
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise	X													
Camembert	X													
<small>Crème dessert au caramel</small>														
<b>Mardi 31 Mars - Déjeuner</b>														
Maquereaux à la tomate				X										
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Riz BIO pilaf aux deux poivrons														
Fromage frais nature	X													
<small>Fruits de saison</small>														
<b>Mercredi 01 Avril - Déjeuner</b>														
Salade Iceberg aux maïs														
Roti de porc au jus														
Tarte aux légumes	X	X	X							X				
Carottes BIO braisées	X													
Croûte noire	X													
<small>Yaourt aromatisé</small>														
<b>Jeudi 02 Avril - Déjeuner</b>														
Chou rouge frais vinaigrette					X				X				X	
Filet de colin d'Alaska aux épices				X	X									
Pommes persillées														
Emmental	X													
<small>Cake au citron</small>														
<b>Vendredi 03 Avril - Déjeuner</b>														
Betterave BIO à l'échalote	X	X		X										
Goulash de boeuf			X											
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Courgettes poelées														
Gouda	X													
<small>Fruit de saison</small>														

du Lundi 20 Avril au Vendredi 24 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes BIO au paprika	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Betterave BIO ciboulette	Saucisson sec cornichon Oeuf dur mayonnaise	Radis beurre
_____	_____	_____	_____	_____
Nuggets de volaille	Pasta sauce tomate aux légumes	Rôti de boeuf BIO	Emincé de dinde au curry	Colin à l'orientale
Nuggets de poisson	_____	Pavé du fromager à l'emmental	Omelette nature	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Jardinière de légumes	_____	Choux de bruxelles mijotés à la crème	Haricots beurre en persillade	Riz BIO aux petits légumes
_____	_____	_____	_____	_____
Vache qui rit	Emmental râpé	Petits-suissees natures	Camembert	Cantal
_____	_____	_____	_____	_____
Fruits de saison	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison	Flan pâtissier	Mousse chocolat au lait
_____	_____	_____	_____	_____



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 20 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille		X												
Jardinière de légumes														
Vache qui rit	X													
<b>Fruits de saison</b>														
<b>Mardi 21 Avril - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Pasta sauce tomate aux légumes		X									X			
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
<b>Mercredi 22 Avril - Déjeuner</b>														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de boeuf BIO														
Choux de bruxelles mijotés à la crème	X													
Petits-suisses nature	X													
<b>Fruit de saison</b>														
<b>Jeudi 23 Avril - Déjeuner</b>														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Sauisson sec	X													
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette nature	X		X											
Haricots beurre en persillade														
Camembert	X													
<b>Fruit pâtisseries</b>														
<b>Vendredi 24 Avril - Déjeuner</b>														
Radis beurre	X													
Colin d'Alaska à l'orientale		X		X										
Riz BIO aux petits légumes											X			
Cantal	X													
Pain au chocolat	X													
Pousse-chocolat au lait	X													

du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette	Salade de pommes de terre Bio basilic	Céleri frais rémoulade	Salade verte au Cantal	Salade de riz mais BIO (huile, persil non bio)
_____	_____	_____	_____	_____
Poulet rôti	Emincé de boeuf sauce provençale	Pavé de lieu sauce crème	Couscous de légumes aux pois chiches, sem	Sauté de porc au miel
Colin pané	Tarte tomate chèvre et basilic	_____	_____	Filet de hoki sauce curry
		_____	_____	
_____	_____	_____	_____	_____
Coquillettes Bio sauce tomate	Haricots verts BIO persillés	Purée de céleri	_____	Jeunes carottes
_____	_____	_____	_____	_____
Tomme blanche	Bûche de chèvre	Saint Morêt	Fromage frais nature	Coulommiers
_____	_____	_____		_____
_____	_____	_____	_____	_____
Fruits de saison	Tarte au citron	Flan nappé caramel	Fruit de saison	Purée de pommes



ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ant.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 13 Avril - Déjeuner</b>														
Chou blanc vinaigrette		X		X										
Filet de colin d'Alaska pané														
Poulet rôti														
Coquillettes sauce tomate		X												
Tomme blanche	X													
<i>Fruits de saison</i>														
<b>Mardi 14 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre échalote													X	
Emincé de boeuf sauce provençale		X												
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Bûche de chèvre	X													
<i>Fruits de saison</i>														
<b>Mercredi 15 Avril - Déjeuner</b>														
Céleri frais rémoulade			X		X				X				X	
Pavé de lieu sauce crème	X													
Purée de céleri	X								X					
Saint Morêt	X													
<i>Fruits de saison</i>														
<b>Jeudi 16 Avril - Déjeuner</b>														
Salade verte au Cantal	X								X				X	
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X								X				
Fromage frais nature	X													
<i>Fruits de saison</i>														
<b>Vendredi 17 Avril - Déjeuner</b>														
Salade de riz maïs BIO														
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de porc au miel		X			X									
Jeunes carottes														
Coulommiers	X													
<i>Fruits de saison</i>														

du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Pâté de campagne cornichon	Oeuf au nid	Endive fraîche aux noix	
Filet de colin pané et citron	Jambon braisé sauce barbecue	Sauté de BOEUF BIO aux oignons	Chili sin carne (riz BIO)	
Petits pois à la française	Tarte aux trois fromages	Filet de lieu sauce curry		
Brie	Chou-fleur persillé	Pommes de terre sautées	Petits-suissees naturelles	
Fruit de saison	Saint Nectaire	Comté		
	Fromage blanc BIO sucré	Gateau au chocolat	Fruits de saison	



Local



Pêche durable



Bio



Bleu Blanc Coeur



Végétarien



Appellat. d'Origine Pr

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Bio

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Mardi 07 Avril - Déjeuner</b>														
Salade verte		X		X										
Filet de colin d'Alaska pané et citron														
Petits pois à la française														
Brie	X													
<i>Fruit de saumon</i>														
<b>Mercredi 08 Avril - Déjeuner</b>														
Pâté de campagne		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Jambon braisé sauce barbecue		X			X					X				
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Saint Nectaire	X													
<i>Fromage blanc BIO sucré</i>														
<b>Jeudi 09 Avril - Déjeuner</b>														
Oeuf au nid			X											
Filet de lieu sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de BOEUF BIO aux oignons		X												
Pommes de terre sautées														
Conté	X													
<i>Gâteau au chocolat</i>														
<b>Vendredi 10 Avril - Déjeuner</b>														
Endive fraîche aux noix									X					
Chili sin carne (riz BIO)														
Riz créole aux haricots rouges														
Petits-suisses natures	X													
<i>Fruits de saumon</i>														