

LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS

DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE

EN MEURTHE-ET-MOSELLE



FLEVILLE-dt-NANCY

CONFÉRENCE[S] NOVAMUT SAM

NUTRITION

sur votre territoire !



Mardi
05
Novembre
2019

Les régimes amaigrissants,
ou comment faire pire en voulant faire mieux.



Mardi 03
Décembre
2019

**Comprendre mon
comportement alimentaire**



Mardi
21
Janvier
2020

**L'image corporelle :
accepter d'être moi**



Mardi
03
Mars
2020

J'arrête la malbouffe,
ou comment remettre du sens dans mon assiette

Conférence animée par Anne-Laure FRUIT Diététicienne Nutritionniste

De 20h à 22h

Entrée libre et gratuite

Salle Jules Renard

5, place de l'Hôtel de ville à Fléville devant Nancy

Renseignements et inscriptions auprès de votre CCAS
03.83.26.35.25.