



SELF-DEFENSE

Des techniques simples, efficaces et réalistes afin de faire face à la violence urbaine actuelle.

*Instructeur : Jérôme MATHIS
(Krav Maga, Penchak Silat, Kali)*

Des cours d'essai gratuits auront lieu :

Pour les enfants à partir de 10 ans de 17h45 à 18h45

Mercredi 15, 22, 29 septembre 2021

Pour les adultes de 19h à 20h30

Mercredi 15, 22, 29 septembre 2021

Contact: Fléville Loisirs 06 38 52 97 37

Rue de la Woivre, 54710 Fléville-devant-Nancy

Gymnase Jean-Michel MOREAU